

L'info **BIO** du Mois

LA RASCASSE



Origine du nom :

Grande Rascasse rouge ou Chapon

Chapon : Désigne un jeune coq castré, engraisé spécialement pour la consommation. La grande rascasse rouge, avec ses grosses joues, peut faire penser à un animal particulièrement bien nourri et un peu bouffi. Le nom rascasse pourrait provenir de l'ancien provençal « rasca » = teigne, par allusion aux tâches du poisson qui le font ressembler à un animal teigneux.

Vous avez certainement déjà croisé la route de ce poisson de fond lors de vos plongées et vous l'avez peut être déjà eu dans votre assiette si vous êtes amateur de bouillabaisse... La rascasse est présente dans toute la méditerranée



et nous pouvons aussi la rencontrer en Atlantique jusqu'en Bretagne. Elle vit posée sur les fonds rocheux et coralligènes où son camouflage prend toute son importance. La rascasse présente un corps massif ainsi qu'une tête volumineuse, des lambeaux de peau très caractéristiques de cette espèce sont présents au niveau de la mâchoire et autour de la bouche. La rascasse est souvent de couleur rouge orangée, vous remarquerez également la présence d'une tâche noire au milieu de la nageoire dorsale. Cette importante nageoire dorsale est dotée d'épines dures. Il faut faire attention car ces épines contiennent du venin et la piqûre provoque de vives douleurs. Alors attention à vos mains ! La rascasse vit entre 10 et 30 mètres de profondeur. Elle se déplace peu et se confond dans son environnement. Elle se cache dans les roches ou dans les épaves. Comme beaucoup de poissons benthiques (vivant sur le fond), elle



possède une vessie natatoire atrophiée et nage donc assez mal. Elle reste à l'affût de ce qui passe autour d'elle et dévore sa proie dès que cette dernière s'approche de trop près. La rascasse se nourrit principalement de crevettes et de petits poissons. Grâce à sa gueule protractile*, elle peut aisément avaler ses proies.

La période de reproduction chez la rascasse se situe entre la fin du printemps et le début de l'été. Les œufs sont pondus sous forme gélatineuse. Les larves de rascasse se développent en pleine mer avant de rejoindre le fond lorsqu'elles ont atteint la taille de 2 / 3 cm.

Les rascasses sont connues pour les douloureuses piqûres de leurs épines venimeuses. Les rascasses sont toujours bien camouflées et immobiles, ce qui les rend difficile à apercevoir et augmente donc le nombre d'accidents. Soyez prudent pendant votre plongée et ne posez pas vos mains n'importe où...

* Qui peut être étiré vers l'avant. Se dit d'une bouche ou d'une épine (rayon dans le cas des nageoires) capable de se projeter (d'être projetée) en avant.



Rascasse = Scorpion Fish

